هاریکاری و پشتیوانی بۆ کچان و ژنان

frauen**horizonte**
GEGEN SEXUELLE GEWALT

pics ©: selimaksan / juanmonino by istock; vladm / GoodStudio by shutterstock.com

پەیوەندی و ناونیشان

تەلەفون +49 761 285 85 85

ئەو ڕۆژ بەبێ وەستان دەتوانن پەیوەندیمان پێوە بکەن. شەممە و یەکشەممە و ڕۆژانی پشووی فەرمیش

ئیمەیل info@frauenhorizonte.de

ڕاوێژکاری لەسەر ئینتەرنێت

https://frauenhorizonte.beranet.info/startseite.html

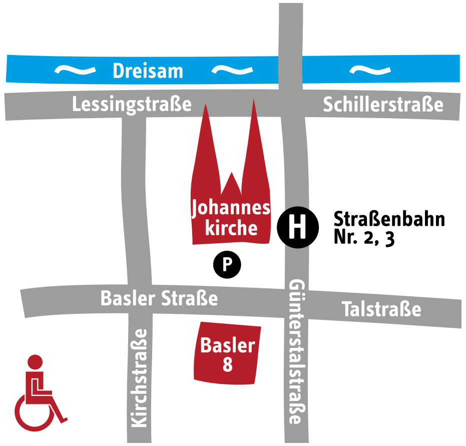
وەرگرتنی کات بۆ قسەکردن

Basler Str. 8, 79100 Freiburg

کاتی کردنەوەی نوسینگە:

دووشەممە تا پێنج شەممە کاتژمێر ٩ تا ١٨

هەینی کاتژمێر ٩ تا ١٢



بە شتراسن بان هێڵی ٢، ٣، ٥ ـ وێستگەی یوهانس کیرشە

ئەم پڕۆگرامە بۆ هاوبەشی لەگەڵ ژنانی پەناهەندە هاتوونەتە ئاراوە. ئەم پڕۆژەیە پشتیوانی دەکرێت لەلایەن

liebenswert

هیچ پارەیەکی تێ دەچێت؟

نەخێر

تۆ پێویست ناکات پارە بۆ کارەکانی ئێمە بدەن.

ئێمە ڕێز لە بڕیاری هەر ژنێک بێت دەیگرین و کار لەسەر واتا یاساییەکان دەگرین.

www.frauenhorizonte.de

چۆن ئێمە لە Frauenhorizonte دژی توندوتیژی سێکسی یارمەتی تۆ دەدەین؟

ئێمە یارمەتی تۆ دەدەین.

دەروونی، بۆ سەقامگیربکردن

دەستبەجێ بۆ ماڵێکی ژنان دەگەڕێن، تا پاراستن بۆ تۆ پێشکەش بکەین.

هاوڕێت دەکەین بۆ لای پزیشک بۆ پشکنین، هەنگاوەکانت بۆ روون دەکەینەوە و لە تەک دەبین.

ڕاوێژکاریت دەکەین بۆ پرسەکانی دیکە.

هاوڕێت دەکەین بۆ لای پارێزەرێک ژن

بۆ هەر پرسیارێک هەتبێت یان ڕاوێژکارییەک بخوازیت بۆ سکاڵا کردن ئامادەیین

هاوڕێت دەکەین لە پرۆسەکانی دادگایی

پاسا لە پشت تۆیە – نەک لە پشت تاوانبار. هەمیشە دەستدرێژیی سێکسی قەدەغەیە: لە شوێنە گشتییەکان، لە ماڵەوە، لەسەر کار یان لە خوێندنگا دا.

تۆ دەتوانیت هەمیشە بە شاراوەیی بمێنیتەوە

تۆ پێویست ناکات خۆت نیشان بدەیت، تا کێشەکانی خۆت باس بکەیت. ئێمە ڕازەیی ڕاوێژکاریی تەلەفۆنیمان پێشکەش دەکەین و بۆ فریاگوزاری بە درێژایی ڕۆژ و شەو لە خزمەت ئێوە داین. تۆ دەتوانیت بە شاراوەیی بمێنیتەوە و خۆت نەناسێنیت، کەس نازانێت، کە تەلەفۆنت کردووە. ئێمە پێمان نییە باسی ناوەرۆکی قسەکانت بکەین، هەربۆیە دەتوانیت هەر شتێک بووێت، بە ڕاشکاوەنە پێمان بڵێت.

هەموو شتێک بە شاراوەیی دەمێنێتەوە.

ئێمە لە Frauenhorizonte دژی توندوتیژی سێکسی

ئێمە ڕێکخراوێکی سەربەخۆیی خێرخوازیین لە فرایبورگ، لە ماڵێکی پارێزراو بۆ کچان و ژنان.

هەموو ئەو کارمەندانەی لامان کار دەکەن، ژنن.

ئێمە پشتیوانی کچان و ژنان دەکەین، کە هەڕەشیی توندتیژی سێکسی بوونتەوە یان دووچاری بوونەتەوە.

پێویستیت بە پشتیوانییە؟

دووچاری تەنگاوکردن دەبیتەوە و یان دەستدرێژی سێکسی؟

پێویستیت بە کەسێکە بیێتە هاوڕێی ئاخافتنت؟

ئێمە لەگەڵ تۆ دایان. تۆ هیچ گوناهێکت نییە.

ئێمە ڕاوێژکار تۆ دەکەین و لەگەڵت دەبین، وەک خوشێک دەبین بۆت.

پێویستیت بە یارمەتیی دەستبەجێی هەیە؟

دوای دەستدرێژکردنێکی سێکسی دەتوانن ٢٤ کاژمێر لە ڕۆژێک دا پەیوەندیمان پێوە بکەن.

لە فرایبورگ

– دژی توندوتیژی سێکسی Frauenhorizonte

تەلەفۆن +49 761 285 85 85

یارمەتی لە گشت ئەڵمانیا

تەلەفونی فریادەر توندوتیژی دژی ژنان

تەلەفۆن +49 8000 116 016

٣٦٥ ڕۆژ لە ساڵێک دا و بە درێژایی ڕۆژ دەتوانن بە خۆڕایی تەلەفۆنمان بۆ بکەن: تەلەفونی فریادەر توندوتیژی دژی ژنان بۆ قوربانیان لەسەرەتا دا بوار دەڕەخسێنێت، خۆی ئاشکرا نەکات و خۆی نەناسێنێت و بە دڵنیاییەوە و بەچەندان زمان ڕاوێژکاری وەربگرێت.