WIE WIR ARBEITEN

Wir von **Frauenhorizonte** arbeiten gegen sexualisierte Gewalt und ihre tiefgreifenden Folgen. Wir stehen klar auf der Seite der Frauen und aller Menschen, die von sexualisierter, geschlechtsspezifischer Gewalt und ihren Auswirkungen betroffen sind.

Wir wollen für die bestehenden Gewaltverhältnisse sensibilisieren, damit Gewalt in der Gesellschaft nicht länger toleriert wird.

Durch unsere umfassende und professionelle Arbeit bestärken wir Frauen in ihrer Würde, Lebensfreude und selbstbestimmten Handlungsfähigkeit.

vertraulich **kostenlos** **unabhängig**

auf Wunsch anonym **betroffenen-zentriert**

WAS UNS WICHTIG IST

Welche Schritte eine Person unternehmen möchte, entscheidet sie selbst. Wir unterstützen und beraten bei der Entscheidungsfindung.

Die Beratungsgespräche sind vertraulich, wir unternehmen nichts ohne das Einverständnis der Betroffenen.

„Nichts im Verhalten und in der Erscheinung einer Frau und aller Menschen rechtfertigt einen sexuellen Übergriff.“

WIE SIE UNS ERREICHEN

Frauenhorizonte – gegen sexuelle Gewalt e.V.
Basler Straße 8, 79100 Freiburg
0761 2 85 85 85

info@frauenhorizonte.de
www.frauenhorizonte.de
@frauenhorizonte

Mobile Aussenstellen
für die Landkreise Breisgau-Hochschwarzwald und Emmendingen.

Öffnungszeiten und Terminvereinbarung
Montag – Donnerstag: 9-18 h
Freitag: 9-13 h

akut 24/7 erreichbar
0761 2 85 85 85

Anfahrt mit der Straßenbahn
Linie 2, 4 / Haltestelle Johanneskirche

Gut, wir wären überflüssig.
Wichtig, uns bis dahin zu unterstützen.
IBAN: DE04 6805 0101 0002 0444 42
BIC: FRSPDE66XXX
Sparkasse Freiburg

Wir beraten auch von sexualisierter Gewalt betroffene Trans-Frauen, Inter- und nicht binäre Personen (TIN Personen).

frauenhorizonte
GEGEN SEXUELLE GEWALT

Frauenhorizonte

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Begleitung & Beratung

WEN WIR UNTERSTÜTZEN

Frauenhorizonte unterstützt Frauen ab 16 Jahren, die eine versuchte Vergewaltigung, eine Vergewaltigung, sexuelle Nötigung, sexuelle Belästigung oder andere Formen sexualisierter Gewalt erlebt haben – unabhängig davon, ob die Tat gerade erst geschehen ist oder schon länger zurückliegt.

Unsere Angebote richten sich an alle betroffenen Frauen mit und ohne Behinderung, unterschiedlicher Herkunft und jeder Lebensform sowie an deren Angehörige, Freund*innen und Fachkräfte. Darüber hinaus beraten wir von sexualisierter Gewalt betroffene Trans-Frauen, Inter- und nicht binäre Personen (TIN Personen).

Wir sind für Betroffene in Freiburg Stadt und Land, den Landkreisen Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald da.

WER WIR SIND

Bei Frauenhorizonte berät ein professionelles Team aus Sozialpädagoginnen und Psychologinnen, die speziell für die besondere Situation von Frauen mit sexualisierten Gewalterfahrungen ausgebildet sind. Zertifizierte Prozessbegleiterinnen unterstützen bei der Anzeigenerstattung und bei Gerichtsverhandlungen. Das hauptamtliche Team wird nachts und am Wochenende durch Fachfrauen in der Rufbereitschaft unterstützt.

Durch regelmäßige Supervision und Teilnahme an Fachveranstaltungen sichern wir den professionellen Qualitätsstandard unserer Arbeit. Alle Mitarbeiterinnen unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.

„Wir beraten vertrauensvoll, kostenlos und auf Wunsch auch anonym."

WAS WIR ANBIETEN

Psychologische Unterstützung

- zur Bewältigung kurz- und langfristiger Folgen sexualisierter Gewalt
- zur Förderung des Erholungsprozesses in den ersten Tagen und Wochen nach einem Übergriff
- zur Klärung des weiteren Behandlungsbedarfs

Fachberatung und psychosoziale Begleitung

- zur persönlichen Entscheidungsfindung
- zur Anzeigenerstattung und zum gesamten Strafprozess
- zur ärztlichen Untersuchung
- zur Spurensicherung (auf Wunsch auch ohne Anzeige)
- zur rechtlichen Unterstützung
- zur Opferentschädigung
- zu sozialrechtlichen Fragen
- Psychosoziale Prozessbegleitung (zertifiziert)

Online-Beratung

Wir beraten auch online zu sexualisierter Gewalt. Die Onlineberatung ist ebenfalls kostenlos und kann anonym erfolgen. Die Kommunikation ist webbasiert, selbstverständlich verschlüsselt und entspricht dem Datenschutz. *(www.frauenhorizonte.de/onlineberatung)*

Alle Beratungen finden bei Bedarf mit qualifizierten Dolmetscherinnen statt.

Fortbildungen für Fachkräfte und Workshops

Wir informieren Fachkräfte über Hintergründe und Auswirkungen sexualisierter Gewalt und sensibilisieren sie für die Bedürfnisse der Betroffenen. Zielgruppen sind z.B. Studierende, Rechtsanwält*innen, Lehrer*innen oder Ärzt*innen. An Hochschulen und für Oberstufenklassen bieten wir Workshops zu sexualisierter Gewalt für Lernende und Lehrende an. Unternehmen schulen wir hinsichtlich sexueller Belästigung am Arbeitsplatz.

WANN SIE UNS ERREICHEN

Wenn Sie in den letzten Tagen oder Stunden sexualisierte Gewalt erleben mussten, können Sie rund um die Uhr – auch nachts, an Wochenenden und Feiertagen – bei uns anrufen.

akut 24/7 erreichbar
0761 2 85 85 85

Innerhalb unserer Bürozeiten erreichen Sie eine hauptamtliche Mitarbeiterin. Nachts und am Wochenende sind die Fachkräfte unseres Rufbereitschaftsteams für Sie da.

Im Rufbereitschaftsteam arbeiten Sozialpädagoginnen und Psychologinnen, die umfassend fachlich ausgebildet sind. Ihre Arbeit entspricht den allgemein gültigen Standards der Notfallversorgung traumatisierter Menschen.

Wenn Sie sich noch nicht sicher sind, welche Schritte Sie unternehmen möchten, erhalten Sie von uns alle notwendigen Informationen – telefonisch, in einem persönlichen Beratungsgespräch oder in der Onlineberatung. In Krisensituationen bieten wir psychologische Unterstützung zur psychischen Entlastung und Stabilisierung an.

Wir begleiten Sie gerne bei allen notwendigen Schritten. Zum Beispiel zur gynäkologischen Untersuchung, zur Spurensicherung oder zur Anzeigenerstattung bei der Polizei, zur Anwält*in und auch zu Gericht.
Beratungen für TIN Personen können bei uns oder in den Räumlichkeiten der Rosa Hilfe e.V. in Anspruch genommen werden.

„Im Akutfall stehen wir nach einem sexuellen Übergriff rund um die Uhr für sofortige Hilfe zur Verfügung."